

Меню-раскладка на
 15
 март
 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Макароны	Тефтели куриные с гречневой крупой п/ф	Картофель	Зеленый горошек консерв.	Лук	Сухофрукты	Томатная паста	Сыр	Мука
1-ая неделя, 5 день																
Салат картофельный с зеленым горошком	60				0,15		3,6			46,2	24	9				
Тефтели куриные с гречневой крупой в томатном соусе	70/30			0,54	0,24	1,5			1					4,5		1,5
Макаронные отварные с маслом	180/5				0,3	5		63								
Компот из сухофруктов	200			10									20			
Хлеб белый	30	30														
Хлеб сельский	40		40													
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	10,54	0,69	6,50	3,60	63,00	1,00	46,20	24,00	9,00	20,00	4,50	0,00	1,50
Количество детей	1															
Всего:	кг	0,030	0,040	0,011	0,001	0,007	0,004	0,063	1,000	0,046	0,024	0,009	0,020	0,005	0,000	0,002

Составил
